AVENTURE ARCTIQUE

Ski de randonnée dans les Alpes de Lyngen – Norvège

VOTRE SÉJOUR

Deux départs au printemps 2027

Dates	Tarif
Semaine 1: du dimanche 11 au samedi 17 avril	**3 190 €**
Semaine 2 : du samedi 17 au vendredi 23 avril	**3 390 €**

Niveau : Classe 3

Ce séjour s'adresse aux personnes qui pratiquent déjà le ski de randonnée et souhaitent découvrir un environnement exceptionnel.

Ici, pas de recherche de performance physique ou technique : nous privilégions le plaisir de la découverte, les belles journées en montagne et les descentes dans des paysages grandioses.

Nous évoluerons en sécurité, sur des pentes modérées, avec des dénivelés positifs compris entre **600 et 1 200 mètres par jour**, selon les conditions et les itinéraires.

Condition physique

La montée en ski de randonnée demande une bonne condition physique. Il est donc important de pratiquer régulièrement une activité d'endurance comme la marche, le vélo ou la course à pied.

Pour profiter pleinement du séjour, vous devez être capable de fournir un effort physique modéré, comparable à une journée de marche ou de vélo sur terrain vallonné.

L'AVENTURE AU CŒUR DU GRAND NORD

Partez à la découverte de l'un des plus beaux terrains de jeu pour le ski de randonnée : les **Alpes de Lyngen, en Norvège**.

Entre sommets plongeant directement dans les fjords, lumière arctique et immensité sauvage, ce séjour vous invite à vivre une aventure unique au cœur du Grand Nord.

Nous vous accueillons à Tromsø, capitale de l'Arctique norvégien. Puis, cap sur les Alpes de Lyngen, véritable paradis du ski de randonnée !

Pendant cinq journées, nous explorerons les plus beaux itinéraires de la péninsule, en fonction des conditions de neige et de météo.

Chaque sortie sera une nouvelle découverte : longues crêtes panoramiques, sommets dominant les fjords, descentes sauvages jusqu'à la mer… Des itinéraires variés et des paysages parmi les plus spectaculaires de Scandinavie.

UN HÉBERGEMENT FACE AUX FJORDS

Après les journées en montagne, place à la détente et à la douceur de vivre nordique.

Notre hébergement, idéalement situé face aux fjords et aux montagnes, offre un cadre exceptionnel pour profiter pleinement de l'atmosphère arctique.

Nous séjournerons dans de confortables cabines panoramiques, avec des vues imprenables sur les fjords et les sommets emblématiques de la région.

Et pour délasser les muscles après une belle journée de ski, nous pourrons profiter du sauna, véritable institution nordique !

TROMSO, UNE TOUCHE DE CULTURE NORVÉGIENNE

En fin de séjour, nous prendrons le temps de découvrir Tromsø.

Entre histoire des explorateurs, ambiance nordique et panoramas spectaculaires, cette ville polaire sera une belle conclusion à notre aventure.

Nous vous proposerons notamment une expérience sauna au cœur de Tromsø, l'occasion de découvrir l'art de vivre scandinave et de savourer un véritable moment de détente dans une ambiance locale et authentique.

Nous partirons également à la découverte de la cuisine norvégienne, en mettant à l'honneur les spécialités locales et les saveurs du Grand Nord.

LES POINTS FORTS DU SÉJOUR

- **5 journées de ski de randonnée** dans les Alpes de Lyngen
- Une immersion au cœur de l'Arctique norvégien
- Une ambiance conviviale en petit groupe
- L'encadrement par un moniteur de ski diplômé
- Un hébergement confortable face aux fjords et aux montagnes
- Un sauna pour profiter de la douceur de vivre nordique
- La découverte de Tromsø et de son atmosphère polaire
- Une expérience sauna au cœur de la ville
- La découverte de la cuisine norvégienne et des saveurs du Grand Nord

---

ENVIE DE VIVRE L'AVENTURE ?

Une question sur le séjour, le niveau requis ou les modalités d'inscription ?

Cliquez ici pour me contacter sur whatsapp